

OPK . Kickerlingsberg 16 . 04105 Leipzig

Bundesministerium für Gesundheit  
Bundesminister Hermann Gröhe  
Friedrichstraße 108  
10117 Berlin

Vorstand

Präsidentin

Andrea Mrazek, M.A., M.S. (USA)

Vizepräsident

Dr. Wolfram Rosendahl

Beisitzer

Dr. Gregor Peikert

Dr. Dietmar Schröder

Dipl.-Päd. Johannes Weisang

Dipl.-Psych. Margitta Wonneberger

Geschäftsführer

Dr. Jens Metge

Kontakt

Tel.: 0341-462 432-0

Fax: 0341-462 432-19

E-Mail: [info@opk-info.de](mailto:info@opk-info.de)

Homepage: [www.opk-info.de](http://www.opk-info.de)

## **Strukturreform der ambulanten Psychotherapie: Änderung der Psychotherapie-Richtlinie vom 24.11.2016 durch den Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA)**

Sehr geehrter Herr Bundesminister Gröhe,

im Namen des Vorstandes der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer möchte ich mich bei Ihnen für den in Ihrem Hause geleisteten Einsatz für die Verbesserung der Versorgung psychisch erkrankter Menschen ausdrücklich bedanken. Die entsprechenden Ausführungen im GKV-VSG waren wegweisend und erstaunlich detailliert als Auftrag an die gemeinsame Selbstverwaltung formuliert. Sie haben damit ein eindeutiges gesetzgeberisches Signal gegeben – es ging um eine Verbesserung der Versorgung der Bevölkerung mit psychotherapeutischen Leistungen. Es ging um eine schnellere diagnostische Abklärung des Behandlungsbedarfs, um eine bessere Unterstützung der Patientinnen und Patienten, z.B. durch direkte Einweisung in psychiatrische Einrichtungen oder Rehakliniken oder durch rasche ambulante Interventionen. In diesem Zusammenhang wurde nicht nur eine psychotherapeutische Sprechstunde eingeführt, sondern ein Gesamtpaket an Maßnahmen, das es Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten erst ermöglicht, die gewünschten Verbesserungen umzusetzen.

Wir haben uns als zuständige Kammer auf Hinweise unserer ambulant arbeitenden Kolleginnen und Kollegen bereits am 29.7.2016 an Sie gewandt, um auf unzulängliche und in der Praxis dem Vorhaben hinderliche Umsetzungsbestimmungen durch den G-BA hinzuweisen. Die Beanstandung des ursprünglichen Beschlusses des G-BA haben wir mit Erleichterung zur Kenntnis genommen. Die Umsetzung der geplanten Verbesserungen in den psychotherapeutischen Praxen war und ist ein Thema, das unsere Mitglieder bewegt. In diesem Kontext haben Mitglieder aus der Basis eine Petition gestartet und 1500 Unterschriften gesammelt. Die darin angesprochenen Punkte sind nunmehr weitgehend durch Ihre aufsichtsrechtlichen Hinweise beseitigt und dem Ziel der Petition ist Rechnung getragen worden.

Als „Dankeschön“ und als Ausdruck unserer Wertschätzung für Ihre Handlungsweise möchten wir Ihnen hiermit die gesammelten Unterschriften überreichen.

Wir möchten bei dieser Gelegenheit darauf hinweisen, dass die nächste Etappe in der Umsetzung, die Ausführungsbestimmungen in der Psychotherapievereinbarung, wesentlich darüber bestimmen wird was von den intendierten Verbesserungen bei den Versicherten ankommen wird. Die OPK ist sehr besorgt über mögliche Tendenzen, die Krankenhauseinweisung und die Verordnung von Soziotherapie durch Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten bürokratisch einzustampfen und in der praktischen Umsetzung damit quasi unmöglich zu machen. Damit würde die Effektivität der frühzeitigen diagnostischen Abklärung und Behandlungseinleitung deutlich eingeschränkt werden.

Desweiteren möchten wir darauf hinweisen, dass die vorgesehene Evaluation der psychotherapeutischen Sprechstunde so angelegt werden sollte, dass sich aussagekräftige Ergebnisse für die Gestaltung der Versorgung ablesen lassen. Nötig ist eine sorgfältig geplante Evaluation, die verschiedene Messzeitpunkte berücksichtigt und mit sinnvollen Qualitätsindikatoren verknüpft. Aus unserer Sicht wäre die Evaluation von Patientenpfaden durch die verschiedenen psychotherapeutischen Leistungsangebote sinnvoll. Eine rein deskriptive Auswertung von Routinedaten würde dem komplexen Geschehen hingegen nicht gerecht.

Für Rückfragen und detaillierte Auskünfte stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Leipzig, 21.12.2016



M.A., M.S. (USA) Andrea Mrazek

Präsidentin

Ostdeutsche Psychotherapeutenkammer

Kickerlingsberg 16

04105 Leipzig

Tel. 0341 46243217

Fax 0341 46243219

info@opk-info.de